



Moon Lounge&Restaurant Oradea



Meniu actualizat conform  
noului ordin 201/2022

Matei Sergiu  
Nutritionist-Dietetician  
Autorizat



**Matei Sergiu-Eugen Nutritionist-Dietetician Autorizat**





Moon Lounge&Restaurant Oradea

## Starter

### **Bruschetta cu hummus (40.00 g)**

Humus - 25g (Naut - 10.58g, Pâine (Conține Gluten) - 9.17g, Lămâie - 2.08g, Usturoi - 1.25g, Ulei de masline extra virgin - 0.83ml, [Ulei de masline extra virgin obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.], Tahini - 0.83g, [Ingrediente: 100% susan prajit si macinat], Sare - 0.17g, Piper negru - 0.08g), Bruschetta - 10g, Rodie - 5g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 672.4 / 160.3, Grăsimi (g): 4.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 18.5 din care: Zaharuri (g): 4.2, Proteine (g): 5.5, Sare (g): 0.8

Informații nutriționale porție (40.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 268.9 / 64.1, Grăsimi (g): 1.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 7.4 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 2.2, Sare (g): 0.3 Alergeni:

Conține: Gluten, Susan

### **Bruschetta cu mouse de capra si prosciutto crudo (52.00 g)**

Branza de capra - 20g, (Lapte de capra integral pasteurizat, fermenti lactici, cheag, sare de mare 1.2%, fibre vegetale.), Prosciutto crudo - 15g, Bruschetta - 10g, Smântână de gătit - 5g, Piper negru - 1g, Sare - 1g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 719.1 / 172.3, Grăsimi (g): 11.7 din care: Acizi grași saturați (g) 6.5, Glucide (g): 5.2 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 11.9, Sare (g): 3

Informații nutriționale porție (52.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 373.9 / 89.6, Grăsimi (g): 6.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.4, Glucide (g): 2.7 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 6.2, Sare (g): 1.6

Alergeni: Conține: Gluten, Lapte

**Matei Sergiu-Eugen Nutritionist-Dietetician Autorizat**



Moon Lounge&Restaurant Oradea

### **Bruchetta cu legume si ton (46.00 g)**

Ton - 20g, Roşie - 10g, Bruschetta - 10g, Ceapa - 3g, Ulei de măsline - 2ml, Usturoi - 1g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 464.6 / 110.9, Grăsimi (g): 5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 5.7 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 11.4, Sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (46.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 213.7 / 51, Grăsimi (g): 2.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 2.6 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 5.2, Sare (g): 0.2

Alergeni: Conține: Gluten, Pește

### **Bruschetta salsa verde (54.00 g)**

Roşie - 15g, Bruschetta - 10g, Avocado - 9g, Ardei - 5g, Salata verde - 5g, Sos salsa verde - 5ml, (Ingrediente: patrunjel verde, chilly proaspat, ardei kapia, sare, piper, lamaie, ulei de floarea soarelui), Lime - 2g, Ulei de măsline - 2ml, Usturoi - 1g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 393 / 94.8, Grăsimi (g): 7.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 7.3 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 1.3, Sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (54.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 212.2 / 51.2, Grăsimi (g): 3.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 4 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 0.7, Sare (g): 0.1

Alergeni: Gluten

**Matei Sergiu-Eugen Nutritionist-Dietetician Autorizat**



Moon Lounge&Restaurant Oradea

### **Hummus (150.00 g)**

Naut - 80g, Pasta de susan - 30g, (Ingrediente: 100% susan prajit si macinat), Lămâie - 26g, Ulei de măsline - 10ml, Piper negru - 2g, Sare - 2g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1217.5 / 293.3, Grăsimi (g): 20 din care: Acizi grași saturați (g) 2.8, Glucide (g): 3.5 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 9.9, Sare (g): 1.3

Informații nutriționale porție (150.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 1826.3 / 440, Grăsimi (g): 30 din care: Acizi grași saturați (g) 4.3, Glucide (g): 5.3 din care: Zaharuri (g): 4.5, Proteine (g): 14.9, Sare (g): 2

Alergeni: Conține: Susan

### **Fasole batuta cu hribi si trufe (130.00 g)**

Fasole - 80g, Ulei de măsline - 20ml, Lămâie - 13g, Trufe in ulei - 10ml, (Ulei de masline extra virgin, ulei de floarea soarelui rafinat, ulei de boabe de struguri, Trufe negre de vara 5% (Tuber Aestivum).), Usturoi - 5g, Piper negru - 1g, Sare - 1g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 679.5 / 164.6, Grăsimi (g): 15.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 6 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 1.6, Sare (g): 0.8

Informații nutriționale porție (130.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 883.4 / 213.9, Grăsimi (g): 19.8 din care: Acizi grași saturați (g) 3, Glucide (g): 7.9 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 2, Sare (g): 1

**Matei Sergiu-Eugen Nutritionist-Dietetician Autorizat**



Moon Lounge&Restaurant Oradea

### **Salata Moon (300.00 g)**

Roșii cherry - 100g, Creveți - 90g, Sos sweet chilli - 50ml, (Ingrediente: ardei iute rosu – 25 g, maioneza – 15 g, ulei de floarea soarelui – 5 ml, sare, piper), Lime - 30g, Rucola - 30g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 245.7 / 58.4, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 6.7 din care: Zaharuri (g): 5.2, Proteine (g): 7.7, Sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (300.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 737 / 175.2, Grăsimi (g): 0.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 20.2 din care: Zaharuri (g): 15.5, Proteine (g): 23, Sare (g): 1.6

Alergeni: Conține: Crustacee, Lapte, Ou

### **Salata Greceasca (350.00 g)**

Branza de capra - 110g, (Lapte de capra integral pasteurizat, fermenti lactici, cheag, sare de mare 1.2%, fibre vegetale.), Roșii cherry - 80g, Ceapa - 25g, Ardei - 25g, Ardei - 25g, Ardei - 25g, Masline - 20g, Castraveti Fabio - 20g, Lime - 14g, Ulei de masline extra virgin - 5ml, (Ulei de masline extra virgin obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.), Oregano - 1g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 341.6 / 81.7, Grăsimi (g): 6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.7, Glucide (g): 4.3 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 3.5, Sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (350.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 1195.5 / 286, Grăsimi (g): 20.9 din care: Acizi grași saturați (g) 9.3, Glucide (g): 15 din care: Zaharuri (g): 8.8, Proteine (g): 12.1, Sare (g): 1.9

Alergeni: Conține: Lapte

**Matei Sergiu-Eugen Nutritionist-Dietetician Autorizat**



Moon Lounge&Restaurant Oradea

### **Salata Caesar (320.00 g)**

Piept de pui - 85g, Mix de salata - 60g, Dressing Caesar - 55g, (Ingrediente: maioneza – 15 g, parmezan – 7 g, mustar – 5 g, galbenus de out fiert – 5 g, usturoi – 5 g, ulei de masline -5 g, zeama de lamaie, ansoa, sare, piper), Crutoane - 40g, (Contine: Gluten), Ou de prepelita - 30g, Roşii cherry - 20g, Sfeclă - 15g, Chips Prosciutto - 15g, Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Potenţiator de aromă: Acid lactic (E 270), Agent de îngroşare: Guma Guar (E 412), Stabilizator: Fosfat de Amidon acetilat (E 1414), Colorant: betacaroten (E 160 e)

Informaţii nutriţionale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 756.7 / 180.5, Grăsimi (g): 9.8 din care: Acizi graşi saturaţi (g) 1.2, Glucide (g): 10.9 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 12.6, Sare (g): 0.8

Informaţii nutriţionale porţie (320.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 2421.5 / 577.5, Grăsimi (g): 31.3 din care: Acizi graşi saturaţi (g) 3.8, Glucide (g): 34.8 din care: Zaharuri (g): 7.7, Proteine (g): 40.3, Sare (g): 2.7

Alergeni: Conţine: Gluten, Ouă, Lapte, Muştar



Moon Lounge&Restaurant Oradea

### **Platou Mediteranean (2 persoane) (510.00 g)**

Focaccia - 150g, (Faina de grau, apa, ulei de masline presat la rece sau la cald, sare, drojdie uscata, zahar, rozmarin uscat.), Struguri rosii - 50g, Gorgonzola (Conține Lapte) - 50g, Parmezan (Conține Lapte) - 50g, Branza Brie bio - 50g, (LAPTE de vaca pasteurizat, sare, cheag microbial, fermenti. Ingredient provenit din agricultura ecologica), Prosciutto crudo - 35g, Salam Napoli - 35g, (Carne de porc, dextroza, sucroza, arome naturale, aroma de fum, condimente. Antioxidant: E301, Conservant E252, conservant: E250.), Salam Napoli picant - 35g, (Carne de porc, sare, dextroza, condimente, pasta de ardei iute, ardei iute 1%, arome, antioxidant(ascorbat de sodiu), conservant(nitrit de potasiu, nitrit de sodiu).), Chutney de mango - 30g, Nuci - 25g, Conservant: Nitrit de potasiu (E 249), Nitrit de sodiu (E 250), Nitrat de potasiu (E 252), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1308.7 / 312.9, Grăsimi (g): 19.7 din care: Acizi grași saturați (g) 8.5, Glucide (g): 18.6 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 16.3, Sare (g): 1.6

Informații nutriționale porție (510.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 6674.5 / 1595.6, Grăsimi (g): 100.4 din care: Acizi grași saturați (g) 43.6, Glucide (g): 94.8 din care: Zaharuri (g): 14.2, Proteine (g): 83, Sare (g): 8.2

Alergeni: Conține: Gluten, Lapte, Nuci

**Matei Sergiu-Eugen Nutritionist-Dietetician Autorizat**



Moon Lounge&Restaurant Oradea

### **Fritto Misto (200.00 g)**

Midii - 35g, Caracatita baby - 35g, Calamar - 35g, Creveți - 35g, Sos sweet chilli - 20ml, (Ingrediente: ardei iute rosu - 10, maioneza – 5g, ulei de floarea soarelui -3 g, sare, piper), Ou - 20g, Pesmet Panko - 10g, (faina de grau, zahar, sare, drojdie, aditiv pentru paine, amidon de porumb, agent de crestere E516, antioxidant E300.), Făină de grâu - 10g, Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Agent de afânare: Sulfat de calciu (E 516)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 701.2 / 166.9, Grăsimi (g): 3.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 10 din care: Zaharuri (g): 2.7, Proteine (g): 19.2, Sare (g): 0.6

Informații nutriționale porție (200.00g)Valoare Energetică (kJ/kcal): 1402.4 / 333.9, Grăsimi (g): 7.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 20.1 din care: Zaharuri (g): 5.4, Proteine (g): 38.4, Sare (g): 1.2

Alergeni: Conține: Gluten, Crustacee, Ouă, Moluște

**Matei Sergiu-Eugen Nutritionist-Dietetician Autorizat**





Moon Lounge&Restaurant Oradea

## Supa

### Supa crema de legume (200.00 g)

Dovleac placintar - 90g, Smântână de gătit - 32g, Crutoane - 20g, (Contine Gluten), Cartofi dulci - 20g, Ceapa galbena - 15g, Unt - 12g, Morcov - 10g, Cimbru - 1g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 614.9 / 147.9, Grăsimi (g): 9.7 din care: Acizi grași saturați (g) 6.2, Glucide (g): 13.9 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 2.3, Sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (200.00g)Valoare Energetică (kJ/kcal): 1229.7 / 295.7, Grăsimi (g): 19.4 din care: Acizi grași saturați (g) 12.4, Glucide (g): 27.8 din care: Zaharuri (g): 5.9, Proteine (g): 4.5, Sare (g): 0.4

Alergeni: Conține: Gluten, Lapte

### Supa crema de ciuperci (200.00 g)

Hribi - 90g, Smântână de gătit - 28g, Ciuperci Champignons - 25g, Crutoane - 20g, (Contine Gluten), Ceapa galbena - 15g, Unt - 9g, Chips Prosciutto - 5g, Țelină - 5g, Piper negru - 1g, Sare - 1g, Cimbru - 1g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 653.6 / 705.7, Grăsimi (g): 9.1 din care: Acizi grași saturați (g) 5.3, Glucide (g): 23.6 din care: Zaharuri (g): 4.9, Proteine (g): 6.1, Sare (g): 0.7

Informații nutriționale porție (200.00g)Valoare Energetică (kJ/kcal): 1307.3 / 1411.5, Grăsimi (g): 18.1 din care: Acizi grași saturați (g) 10.5, Glucide (g): 47.2 din care: Zaharuri (g): 9.8, Proteine (g): 12.1, Sare (g): 1.5

Alergeni: Conține: Gluten, Lapte, Țelină

**Matei Sergiu-Eugen Nutritionist-Dietetician Autorizat**



Moon Lounge&Restaurant Oradea

## Porc

### Coaste de porc (600.00 g)

Coaste de porc - 400g, Cartofi - 100g, Sos cocktail - 30ml, (Ingrediente: maioneza – 8g, ketchup - 7g , ceapa rosie – 5g, castraveti murati – 5g, lime, usturoi, sare, piper), Glazura coaste - 20g, (Ingrediente: sos soia – 10g, worchester – 6 g, zahar brun, miere), Mix de salata - 20g, Rub coaste de porc - 15g, (Ingrediente: boia afumata -5g, pasta rosii -5 g, zahar brun, ulei de masline cu usturoi, sare, piper), Vinegreta - 15g, (Ingrediente: ulei de masline -5 g, lamaie -3 g, mustar -3 g, miere, sare, piper), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Benzoat de sodiu (E 211), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Stabilizator: Fosfat de Amidon acetilat (E 1414).

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 844.6 / 203.2, Grăsimi (g): 12.8 din care: Acizi grași saturați (g) 6, Glucide (g): 6.8 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 15.5, Sare (g): 0.6

Informații nutriționale porție (600.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 5067.9 / 1219.3, Grăsimi (g): 76.9 din care: Acizi grași saturați (g) 35.9, Glucide (g): 40.5 din care: Zaharuri (g): 17.2, Proteine (g): 92.8, Sare (g): 3.8

Alergeni: Contine: Oua, Lapte, Soia



Moon Lounge&Restaurant Oradea

### **Muschi de porc cu piure de pastarnac (450.00 g)**

Muschi de porc - 200g, Piure de pastarnac - 100g, (Ingrediente: pastarnac – 76g, unt -5 g , smantana de gatit – 5g, sare, piper), Porumb grill - 90g, Sos ardei copt - 35ml, Sos ardei ars - 20ml, (Ingrediente: ardei kapia -12 g, ulei de floarea soarelui -5 g, sare, piper), Usturoi - 3g, Cimbru - 2g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 781.4 / 187.4, Grăsimi (g): 11.7 din care: Acizi grași saturați (g) 4.5, Glucide (g): 9 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 12.1, Sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (450.00g)Valoare Energetică (kJ/kcal): 3516.5 / 843.5, Grăsimi (g): 52.6 din care: Acizi grași saturați (g) 20.2, Glucide (g): 40.7 din care: Zaharuri (g): 8.3, Proteine (g): 54.4, Sare (g): 1.8

Alergeni: Lapte

### **Ceafa de mangalita (400.00 g)**

Ceafă de porc - 220g, Sos Rosii - 45ml, Prune - 40g, Vinete - 30ml, Ceapă - 25g, Rosii uscate - 15g, (Rosii uscate (58%), ulei de floarea soarelui, otet din vin (vin, apa), sare, plante aromatice, condimente, corector de aciditate: acid citric, antioxidant: acid L-ascorbic.), Masline - 10g, Capere - 10g, Usturoi - 5g, Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 636 / 152.9, Grăsimi (g): 10.4 din care: Acizi grași saturați (g) 4.2, Glucide (g): 3.5 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 11.6, Sare (g): 1

Informații nutriționale porție (400.00g)Valoare Energetică (kJ/kcal): 2544.2 / 611.4, Grăsimi (g): 41.7 din care: Acizi grași saturați (g) 16.9, Glucide (g): 13.9 din care: Zaharuri (g): 7.3, Proteine (g): 46.2, Sare (g): 4.2

**Matei Sergiu-Eugen Nutritionist-Dietetician Autorizat**



Moon Lounge&Restaurant Oradea

## Peste

### Fish and chips (350.00 g)

File salau (Conține Pește)\* - 180g, Ou - 60g, Sos tartar - 48ml (Ingrediente: capere -15 g, castraveti murati - 10, salata verde -8g, maioneza – 6g, mustar – 4g, patrunjel verde,), Pesmet (Conține Gluten) - 35g, Făină de grâu - 20g, Pudra usturoi (Conține Sulfiți) - 2g, (usturoi deshidratat pudra (DIOXID DE SULF in mod natural) (Conține Sulfiți)), boia dulce (Conține Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan) - 2g, Piper negru - 1g, Sare - 1g, Chilli fulgi - 1g, Colorant: Curcumina (E 100), Caroteni (amestec de caroteni, b -caroteni) (E 160 a), Antioxidant: Sarea de Ca a EDTA (E 385), Agent de încărcare: Guma de Xantan (E 415)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 823.4 / 196, Grăsimi (g): 7.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 13.7 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 18.3, Sare (g): 0.9

Informații nutriționale porție (350.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 2881.7 / 686.1, Grăsimi (g): 27.4 din care: Acizi grași saturați (g) 3.6, Glucide (g): 47.8 din care: Zaharuri (g): 3.4, Proteine (g): 63.9, Sare (g): 3.3

Alergeni: Conține: Gluten, Ouă, Pește, Soia, Muștar, Susan, Sulfiți

*\*provenit din produse congelate*

**Matei Sergiu-Eugen Nutritionist-Dietetician Autorizat**



Moon Lounge&Restaurant Oradea

### **Biban de mare (432.00 g)**

Risotto - 250g, (Ingrediente: orez -210 g, dovleac copt – 20, ceapa – 18g, , telina apio), Biban (Conține Pește)\* - 150g, Lime - 30g, Piper negru - 1g, Sare - 1g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 461.2 / 109, Grăsimi (g): 1.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 13.3 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 10.8, Sare (g): 0.3

Informații nutriționale porție (432.00g)Valoare Energetică (kJ/kcal): 1992.2 / 471, Grăsimi (g): 7.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 57.7 din care: Zaharuri (g): 4.2, Proteine (g): 46.7, Sare (g): 1.2

Alergeni: Conține: Pește, Telina

*\*provenit din produse congelate*

### **Somon la gratar (400.00 g)**

Somon (Conține Pește)\* - 250g, Zucchini - 30g, Roșii cherry - 27g, Ceapa verde - 21g, Ciuperci Chantarelles - 20g, Lime - 15g, Smântână de gătit - 10g, Unt - 10g, Capere - 10g, Ulei de masline cu usturoi - 5ml, Pătrunjel - 2g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 467 / 112.1, Grăsimi (g): 6.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 1.7 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 12.9, Sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (400.00g)Valoare Energetică (kJ/kcal): 1868 / 448.5, Grăsimi (g): 24.5 din care: Acizi grași saturați (g) 9.2, Glucide (g): 6.8 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 51.7, Sare (g): 2.1

Alergeni: Conține: Pește, Lapte

*\*provenit din produse congelate*

**Matei Sergiu-Eugen Nutritionist-Dietetician Autorizat**



Moon Lounge&Restaurant Oradea

## Pasare

### Pui picant cu legume (350.00 g)

Piept de pui - 120g, Morcov - 70g, Ciuperci amestecate - 50g, Ardei - 40g, Sos de soia - 20ml, (Apa, boabe de soia 15%, faina de grau, sare, alcool.), Sos sweet chilli - 20ml, (Ingrediente: ardei iute rosu -10 g, maioneza – 5g ulei de floarea soarelui - 3 g, sare, piper,), Ulei de măsline - 15ml, Ceapa verde - 15g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 465.3 / 111.7, Grăsimi (g): 5.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 5.3 din care: Zaharuri (g): 3.1, Proteine (g): 11.6, Sare (g): 1.2

Informații nutriționale porție (350.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 1628.7 / 391, Grăsimi (g): 18.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 18.7 din care: Zaharuri (g): 10.9, Proteine (g): 40.5, Sare (g): 4.2

Alergeni: Conține: Gluten, Soia, Mustar

### Saturn Chicken (450.00 g)

Piept de pui - 200g, Orez Basmatic - 100g, Rub Saturn Chicken - 75g, (Ingrediente: iaurt – 45g, usturoi, -15 g, chimion, curcuma, currym, sare, piper), Broccoli - 30g, Porumb baby - 25g, Morcov - 20g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 467 / 111.2, Grăsimi (g): 1.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 10 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 14.8, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (450.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 2101.5 / 500.3, Grăsimi (g): 7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 45.1 din care: Zaharuri (g): 8.1, Proteine (g): 66.6, Sare (g): 0.3

**Matei Sergiu-Eugen Nutritionist-Dietetician Autorizat**



Moon Lounge&Restaurant Oradea

### **Cocos pitic (400.00 g)**

Cocos pitic - 200g, Piure de cartof dulce - 150g, (Ingrediente: cartof dulce -120 g, unt 80% grasime -15 g, smantana de gatit 27% grasime -10 g, sare, piper), Sos salsa verde - 40ml, (Ingrediente: patrunjel verde, chilly proaspat, ardei kapia, sare, piper, lamaie, ulei de floarea soarelui) Rub uscat - 10g (Ingrediente: sare, piper, zahar brun, portocale, patrunjel, usturoi, rozmarin, cimbru, sumac).

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 440.8 / 105.3, Grăsimi (g): 2.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 6 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 16.1, Sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (400.00g)Valoare Energetică (kJ/kcal): 1763 / 421.2, Grăsimi (g): 8.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 23.9 din care: Zaharuri (g): 7.8, Proteine (g): 64.4, Sare (g): 0.8

Alergeni: Lapte

### **Piept de rata (420.00 g)**

Piept de rață - 250g, Piure de cartof dulce - 120g, (Ingrediente: cartof dulce -100 g, unt 80% grasime -10, smantana de gatit 27% grasime - 5g sare, piper), Sos de fructe de pădure - 27ml, (Ingrediente: mix de fructe -20 g, zahar vanilat, esenta de vanilie, batoane scortisoara, anason, portocala, menta), Chips Prosciutto - 12g, Cimbru - 7g, Unt - 4g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 563.4 / 134.5, Grăsimi (g): 3.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 7.5 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 18.7, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (420.00g)Valoare Energetică (kJ/kcal): 2366.4 / 564.8, Grăsimi (g): 13.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.2, Glucide (g): 31.7 din care: Zaharuri (g): 3.6, Proteine (g): 78.5, Sare (g): 0.5

Alergeni: Conține: Lapte, Scortisoara

**Matei Sergiu-Eugen Nutritionist-Dietetician Autorizat**



Moon Lounge&Restaurant Oradea

## Vita

### Tagliata vita (450.00 g)

Carne de vită - 230g, Roșii cherry - 100g, Parmezan (Conține Lapte) - 50g, Rucola - 30g, Unt - 20g, Crema de otet balsamic - 16g, Usturoi - 2g, Cimbru - 2g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 776 / 185.3, Grăsimi (g): 10 din care: Acizi grași saturați (g) 5.9, Glucide (g): 3.6 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 20.5, Sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (450.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 3492.1 / 833.7, Grăsimi (g): 44.9 din care: Acizi grași saturați (g) 26.7, Glucide (g): 16.4 din care: Zaharuri (g): 10.8, Proteine (g): 92.4, Sare (g): 1.8

Alergeni: Conține: Lapte

### Muschi de vita (400.00 g)

Muschi de vita - 175g, Piure de cartofi - 130g (Cartofi - 121.33g, Lapte - 4.33ml, Unt - 4.33g, [Smantana din lapte de vaca pasteurizata la temperatura inalta.]), Sos de hribi - 40ml (Hribi - 28 g, smantana de gatit - 5 g, cimbru, usturoi, patrunjel verde, , sare, piper), Vinegreta - 15g (ulei de masline -5 g, mustar -5g , miere, sare, piper), Salata verde - 15g, Unt - 10g, Trufe - 10g, Usturoi - 3g, Cimbru - 2g.

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 674.9 / 150, Grăsimi (g): 15.4 din care: Acizi grași saturați (g) 4.8, Glucide (g): 7.3 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 15.6, Sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (400.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 2699.4 / 600.2, Grăsimi (g): 61.7 din care: Acizi grași saturați (g) 19.1, Glucide (g): 29.3 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 62.3, Sare (g): 1.7

Alergeni: Conține: Lapte, Oua

**Matei Sergiu-Eugen Nutritionist-Dietetician Autorizat**





Moon Lounge&Restaurant Oradea

### **T-bone Steak (560.00 g)**

T-bone - 430g, Salata mix - 70g, Unt - 40g, Cimbru - 12g, Ulei de măsline - 5ml, Vinegreta - 3g, (ulei de masline, mustar, miere, sare, piper)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1050.4 / 252.7, Grăsimi (g): 19.3 din care: Acizi grași saturați (g) 5.8, Glucide (g): 2.3 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 18.1, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (560.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 5882.4 / 1415, Grăsimi (g): 108.1 din care: Acizi grași saturați (g) 32.6, Glucide (g): 12.7 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 101.4, Sare (g): 0.6

Alergeni: Conține: Lapte

**Matei Sergiu-Eugen Nutritionist-Dietetician Autorizat**



Moon Lounge&Restaurant Oradea

## Burgers

### The Big Patty Burger (690.00 g)

Cartofi - 180g, Carne de vită - 180g, Chiflă (aluat de drojdie - 90g, Sos Moon - 50ml, (maioneza, ceapa verde, sare, piper, usturoi), Branza cheddar - 30g, Roșie - 30g, Sos cocktail - 27ml, (maioneza -6g, ketchup -5 g, ceapa rosie -5g, castraveti murati -5 g, lime, usturoi, sare, piper,), Ceapă - 25g, Inele ceapa - 25g, Mix salata - 20g, Castraveti murati - 17g, Smoke bbq - 10ml (Sos barbeque - 10ml, [apa, sirop de glucoza-fructoza, pasta de tomate (11%), otet din vin alb, zahar, amidon modificat de porumb, sare, sirop de zahar]), Mustar - 5g, (Apa, otet, seminte de MUSTAR (16%), zahar, sare, ulei vegetal (floarea soarelui), condimente (coriandru, curcuma), colorant (beta caroten), agent de ingrosare (guma de xantan), aroma.), Piper negru - 1g, Agent de încărcare: Guma de Xantan (E 415), Stabilizator: Beta-ciclodextrina (E 459), Amidon modificat: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 634.9 / 150.6, Grăsimi (g): 5 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 15.9 din care: Zaharuri (g): 5.1, Proteine (g): 11, Sare (g): 0.6

Informații nutriționale porție (690.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 4380.8 / 1039, Grăsimi (g): 34.8 din care: Acizi grași saturați (g) 15.4, Glucide (g): 109.8 din care: Zaharuri (g): 35.5, Proteine (g): 75.8, Sare (g): 4

Alergeni: Conține: Gluten, Lapte, Muștar, Oua

**Matei Sergiu-Eugen Nutritionist-Dietetician Autorizat**



Moon Lounge&Restaurant Oradea

### **The Armstrong Burger (650.00 g)**

Cartofi - 180g, Carne de vită - 180g, Chiflă (aluat de drojdie - 90g, Sos Moon - 45ml, (maioneza, ceapa verde, sare, piper, usturoi), Branza de capra - 45g, (Lapte de capra integral pasteurizat, fermenti lactici, cheag, sare de mare 1.2%, fibre vegetale.), Inele ceapa - 35g, Sfeclă - 30g, Castraveti murati - 25g, Salata mix - 20g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 616.2 / 146.2, Grăsimi (g): 4.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 15.2 din care: Zaharuri (g): 4.2, Proteine (g): 11.1, Sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (650.00g)Valoare Energetică (kJ/kcal): 4005.4 / 950, Grăsimi (g): 31.3 din care: Acizi grași saturați (g) 12.7, Glucide (g): 98.9 din care: Zaharuri (g): 27.1, Proteine (g): 72.4, Sare (g): 3.1

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

### **Burger Chicken (550.00 g)**

Cartofi - 150g, Piept de pui - 150g Chiflă (aluat de drojdie - 90g, Sos Moon - 35ml, (maioneza -20g, ceapa verde -7g, usturoi -5g, sare, piper,), Inele ceapa - 30g, Castraveti murati - 25g, Roșie - 15g, Ou - 15g, Salata Mix - 10g, Ceapă - 10g, Pesmet (Conține Gluten) - 10g, Făină de grâu - 8g, Piper negru - 1g, Sare - 1g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 687.5 / 163.6, Grăsimi (g): 5.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 21.2 din care: Zaharuri (g): 4.2, Proteine (g): 7.6, Sare (g): 0.6

Informații nutriționale porție (550.00g)Valoare Energetică (kJ/kcal): 3781.4 / 900, Grăsimi (g): 31.8 din care: Acizi grași saturați (g) 7.4, Glucide (g): 116.5 din care: Zaharuri (g): 23.1, Proteine (g): 41.6, Sare (g): 3.5

Alergeni: Conține: Gluten, Ouă, Lapte

**Matei Sergiu-Eugen Nutritionist-Dietetician Autorizat**



Moon Lounge&Restaurant Oradea

### **Burger Vegan (530.00 g)**

Cartofi - 150g, Pastila burger legume - 150g, Chiflă (aluat de drojdie - 90g, Sos Moon - 50ml, (maioneza -25 g, usturoi -10 g ,ceapa verde – 10g, sare, piper,)), Inele ceapa - 30g, Castraveti murati - 20g, Salata mix - 20g, Ceapă - 10g, Roșie - 10g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 812.3 / 192, Grăsimi (g): 2.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 40.2 din care: Zaharuri (g): 4.9, Proteine (g): 2.5, Sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (530.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 4304.9 / 1017.7, Grăsimi (g): 14.3 din care: Acizi grași saturați (g) 4.2, Glucide (g): 213 din care: Zaharuri (g): 25.8, Proteine (g): 13, Sare (g): 2

Alergeni: Contine: Gluten, Ouă, Lapte

**Matei Sergiu-Eugen Nutritionist-Dietetician Autorizat**



Moon Lounge&Restaurant Oradea

## Paste

### Paste Carbonara (350.00 g)

Paste (Conține Gluten) - 170g, Guanciale - 70g, (carne de porc, condimente, plante aromate, antioxidant: sorbat de sodiu; conservant:nitrit de sodiu.), Smântână de gătit - 47g, Parmezan (Conține Lapte) - 30g, Gălbenuș de ou - 15g, Vin - 15ml, Piper negru - 2g, Sare - 1g, Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Nitrit de sodiu (E 250)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1005.7 / 241.3, Grăsimi (g): 15.7 din care: Acizi grași saturați (g) 7.3, Glucide (g): 13.7 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 11.1, Sare (g): 1.3

Informații nutriționale porție (350.00g)Valoare Energetică (kJ/kcal): 3520 / 844.4, Grăsimi (g): 55 din care: Acizi grași saturați (g) 25.4, Glucide (g): 47.8 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 38.7, Sare (g): 4.7

Alergeni: Conține: Gluten, Ouă, Lapte



Moon Lounge&Restaurant Oradea

### **Pene cu pui si hribi (350.00 g)**

Penne (Conține Gluten) - 120g, Pui - 100g, Sos de hribi - 70ml (Hribi - 31.50g, Ciuperci hribi uscati - 21g, [Hribi deshidratati.], Smantana pentru gătit (Conține Soia, Lapte) - 14g, [Apă, ulei de palmier (17%), zară praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: gumă de guar (E412), gumă din semințe de carruba (E410), emulsifiant: lecitină din soia (E322), arome naturale. (Conține Soia, Lapte)], , Patrunjel Verde, 2,2-g, Sare - 2.10g, Piper negru - 1.40g), Parmezan (Conține Lapte) - 21g, Smântână de gătit - 10g, Vin - 10ml, Unt - 10g, Ulei de masline cu usturoi - 5ml, Piper negru - 2g, Sare - 2g, Emulsifiant: Lecitine (E 322), Guma Guar (E 412), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 830.6 / 198.9, Grăsimi (g): 9.1 din care: Acizi grași saturați (g) 7, Glucide (g): 11.1 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 15.4, Sare (g): 1.4

Informații nutriționale porție (350.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 2907.2 / 696, Grăsimi (g): 31.8 din care: Acizi grași saturați (g) 24.4, Glucide (g): 38.9 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 54, Sare (g): 4.7

Alergeni: Conține: Gluten, Soia, Lapte



Moon Lounge&Restaurant Oradea

### **Tagliatelle cu fructe de mare (350.00 g)**

Tagliatelle (Conține Gluten) - 120g, Sos Pelati - 35ml, (Ceapa -8 g, sos de rosii -8g, ulei de masline -5 g, usturoi -5g, telina apio – 4g, foi de dafin, , busuioc, sare, piper, zahar brun), Midii - 35g, Creveți - 35g, Calamar - 35g, Miez scoica (Conține Moluște) - 30g, Sos de rosii - 17ml, Roșii cherry - 15g, Vin - 10ml, Unt - 7g, Ulei de masline cu usturoi - 5ml, Piper negru - 2g, Sare - 2g, Pătrunjel - 1g, Busuioc - 1g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 663.8 / 158.3, Grăsimi (g): 5.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 14.2 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 10.6, Sare (g): 1.1

Informații nutriționale porție (350.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 2323.3 / 554, Grăsimi (g): 19.3 din care: Acizi grași saturați (g) 4.9, Glucide (g): 49.7 din care: Zaharuri (g): 9.7, Proteine (g): 37.2, Sare (g): 3.8

Alergeni: Conține: Gluten, Telina, Crustacee, Lapte, Moluște



Moon Lounge&Restaurant Oradea

## Desert

### Lava Cake (150.00 g)

Inghetata - 26g, (FRISCA (39%), LAPTE condensat degresat, zahar, galbenus de OU, extract de vanilie), Ciocolata neagra - 25g, Fructe de pădure - 20g, Crumble de ciocolata - 20g, (Unt-6g, Migdale-5g, Faina-5g, Cacao-4g), Sos fructe de padure - 15ml, (Mix de fructe-8 g, zahar vanilat, esenta de vanilie, batoane scortisoara, anason, portocala, menta), Unt - 12.50g, Zahăr - 12.50g, Ou - 10g, Făină de grâu - 8g, Coniac / Coniac - 1g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1243.3 / 297.8, Grăsimi (g): 17.4 din care: Acizi grași saturați (g) 10.1, Glucide (g): 31.9 din care: Zaharuri (g): 21.6, Proteine (g): 4.4, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (150.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 1865 / 446.8, Grăsimi (g): 26.1 din care: Acizi grași saturați (g) 15.1, Glucide (g): 47.9 din care: Zaharuri (g): 32.5, Proteine (g): 6.7, Sare (g): 0.1

Alergeni: Conține: Gluten, Ouă, Lapte, Scortisoara





Moon Lounge&Restaurant Oradea

### **Cheesecake (130.00 g)**

Crema de branza - 35g, (LAPTE, integral, SMANTANA, permeat din zer (din LAPTE), sare, stabilizator (guma din seminte de carruba), acidifiant (acid citric), culturi lactice.), Mascarpone (Conține Lapte) - 26g, zahăr vanilat - 15g, (zahăr, aromă etilvanilină), Sos desert Moon - 10g, (Mango,vanilie, lime, sirop fructul pasiunii, sirop de mango), Sos fructe de padure - 10ml, (Mix de fructe- 4g, zahar vanilat, esenta de vanilie, batoane scortisoara, anason, portocala, menta), Crumble de ciocolata - 10g, (Unt -6, Migdale -5g, Faina -5g, Cacao -4g) , Biscuiți - 10g, Ou - 10g, Unt - 4g, Antioxidant: Acid citric (E 330), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 890.8 / 212.3, Grăsimi (g): 11.7 din care: Acizi grași saturați (g) 7, Glucide (g): 23.8 din care: Zaharuri (g): 16.8, Proteine (g): 3.6, Sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (130.00g)Valoare Energetică (kJ/kcal): 1158 / 276, Grăsimi (g): 15.2 din care: Acizi grași saturați (g) 9.1, Glucide (g): 30.9 din care: Zaharuri (g): 21.8, Proteine (g): 4.6, Sare (g): 0.5

Alergeni: Conține: Ouă, Lapte

### **Tarta de mere (200.00 g)**

Măr - 100g, Creme anglaise - 34g, (Galbenus de ou -20g, zahar vanilat-10 g, esenta de vanilie – 4g), Biscuiți - 20g, Anason stelat - 10g, Fructe de pădure - 8g, Stafide - 8g, Nuci - 7g, Zahăr - 5g, zahăr vanilat - 5g, (zahăr, aromă etilvanilină), Scorțișoară - 3g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 621.9 / 148.2, Grăsimi (g): 5.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 24.8 din care: Zaharuri (g): 14.5, Proteine (g): 2.3, Sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (200.00g)Valoare Energetică (kJ/kcal): 1243.8 / 296.4, Grăsimi (g): 10.4 din care: Acizi grași saturați (g) 3.6, Glucide (g): 49.6 din care: Zaharuri (g): 29, Proteine (g): 4.5, Sare (g): 0.3

Alergeni: Conține: Nuci Poate contine: Poate conține urme de: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar

**Matei Sergiu-Eugen Nutritionist-Dietetician Autorizat**



Moon Lounge&Restaurant Oradea

### **Desert Moon (150.00 g)**

Ciocolata alba (Conține Arahide, Soia, Lapte, Nuci) - 30g, (zahar, lapte praf integral, unt de cacao, emulgator (lecitina din floarea soarelui), aroma naturala de vanilie (Madagascar). (Conține Arahide, Soia, Lapte, Nuci)), Sos fructe de padure - 25ml, (Mix de fructe, zahar vanilat, esenta de vanilie, batoane de scortisoara, anason, portocala), Sos desert Moon - 17g, (Mango- 9g, vanilie -3g, lime -3g, sirop de fructul pasiunii, sirop de mango), Crumble de ciocolata - 15g, (Unt-5g, Migdale-5g, Faina-4g, Cacao) Sobre Baeton - 15g, (Unt- 5g, zahar-3g, galbenus de ou -4g, faina -3g), Vata de zahar - 15g, Foi de gelatina - 15g, Frisca neindulcita 32% grasime - 10g, (Smantana din lapte de vaca, stabilizator (caragenan.), Lime - 5g, zahăr vanilat - 3g, (zahăr, aromă etilvanilină), Antioxidant: Lecitine (E 322), Stabilizator: Caragenan (E 407)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1170.3 / 277.7, Grăsimi (g): 10.4 din care: Acizi grași saturați (g) 6, Glucide (g): 35.2 din care: Zaharuri (g): 31.9, Proteine (g): 11.3, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (150.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 1755.5 / 416.5, Grăsimi (g): 15.7 din care: Acizi grași saturați (g) 9, Glucide (g): 52.8 din care: Zaharuri (g): 47.8, Proteine (g): 16.9, Sare (g): 0.2

Alergeni: Conține: Arahide, Soia, Lapte, Nuci Poate contine: Poate conține urme de: Gluten, Ouă, Susan